



CAROLINA GALLAI

# Yoga & Trekking

LO YOGA NON PRENDE TEMPO, TI  
RESTITUISCE IL TEMPO  
(GANGA BIANCO)

SABATO 9 SETTEMBRE  
ORE 10.00

GRANGE DI VALLE STRETTA

ESCURSIONE + LEZIONE DI YOGA

- Facile escursione
- Yoga
- Meditazione
- Pranzo Condiviso

## INFO & PRENOTAZIONI

- Carolina
  - Carolina.gallai71@gmail.com
  - 333-971.81.84
- Luca
  - info@trekking-montagna.it
  - 329-857.85.37

